

Прием пищи	Наименование блюд	1-3 лет					3-7 лет						№ рецептуры	
		Выход блюда	Пищевые Вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Выход блюда	Питательные вещества		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С			
			Б	Ж				У	Б			ж		у
<b>6 день</b>														
<b>Завтрак</b>	Рожки с сыром	<b>100/7</b>	2,77	3,55	26,35	87,42	0	<b>150\12</b>	4,973	5,3	28,04	112,6	0	28
	Чай сладкий	<b>150</b>	0,09	0	1,09	36,48	0	<b>180</b>	0,11	0	10,84	43,78	0	53
	Печенье со сливочным маслом	<b>30/4</b>	1,91	5,03	20,54	135,3	0	<b>50\5</b>	3,2	8,4	34,25	225,5	0	32
<b>Итого:</b>			<b>4,77</b>	<b>8,58</b>	<b>48,0</b>	<b>259,2</b>	<b>0,0</b>		<b>8,28</b>	<b>13,7</b>	<b>73,1</b>	<b>381,9</b>	<b>0,0</b>	
<b>2-ой завтрак</b>	Груша	<b>120</b>	0,5	0,5	12,3	58,8	12,3	<b>130,0</b>	0,5	0,5	12,6	61,1	13,0	12
<b>Итого:</b>			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,3</b>	<b>58,8</b>	<b>12,3</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,6</b>	<b>61,1</b>	<b>13,0</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский на курином бульоне	<b>180</b>	9,72	6,62	12,33	117,62	9,72	<b>200</b>	10,08	7,36	13,7	130,69	10,08	4
	Гуляш из куриного мяса	<b>50</b>	14,68	16,6	6,92	119,08	6,64	<b>70</b>	17,69	20,81	7,1	143,1	9,8	15
	Гречка	<b>100</b>	3,78	0,99	17,13	92,4	0	<b>150</b>	5,04	1,32	22,84	123,2	0	25
	Огурец солёный (свежий)	<b>40</b>	0,32	0,33	0,84	5,2	0,01	<b>60</b>	0,42	0,5	1,26	7,8	0,02	
	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0	0	19,05	78,24	0,38	<b>180</b>	0	0	21,64	88,75	0,5	50
	Хлеб пшеничный	<b>15</b>	1,2	0,15	6,3	35,4	0	<b>20</b>	1,6	0,2	8,5	47,2	0	
	Хлеб ржаной	<b>30</b>	1,4	0,22	11,76	55,78	0,2	<b>38</b>	2,81	0,44	23,52	72,4	0,3	
<b>Итого:</b>			<b>31,1</b>	<b>24,9</b>	<b>74,33</b>	<b>503,72</b>	<b>18,0</b>		<b>37,64</b>	<b>30,63</b>	<b>98,56</b>	<b>613,14</b>	<b>20,7</b>	
<b>Полдник</b>	Напиток лимонный	<b>150</b>	0,05	0	11,48	46,22	4,8	<b>180</b>	0,07	0	15,31	61,62	6,4	56
	Хлеб пшеничный с повидлом	<b>30/20</b>	2,39	0,98	17,93	86,89	0	<b>40/30</b>	3,19	1,31	23,91	115,85	0	
<b>Итого:</b>			<b>2,4</b>	<b>1,0</b>	<b>29,4</b>	<b>133,1</b>	<b>4,8</b>		<b>3,3</b>	<b>1,3</b>	<b>39,2</b>	<b>177,5</b>	<b>6,4</b>	
<b>Итого за 6 день</b>			<b>38,8</b>	<b>34,0</b>	<b>164,0</b>	<b>954,82</b>	<b>35,1</b>		<b>49,72</b>	<b>46,13</b>	<b>223,5</b>	<b>1233,64</b>	<b>40,1</b>	

